



Fit mit Janine Bootcamp

Du hast Lust mal wieder richtig zu schwitzen und Dich auszuworken?
Dann kommen in unseren Kurs.

Freitag, ab 28.09.18, von 10.30 – 11.30 Uhr

Gemeinsam werden wir 60 Minuten lang ein schweißtreibendes Workout durchführen und es wird garantiert nie langweilig.

HIIT, Tabata, Zirkeltraining - hier gibt es jedes Mal etwas Neues, so dass Dein Körper immer wieder neu gefordert wird.

Einsteiger sind ebenso willkommen wie erfahrene Bootcamper.

Tanzsport-Zentrum Augsburg

Benzstr.3, Neusäß

Anmeldung:

pressewart@tsza.de oder
0171/3853204 Bettina Merz

10er Karte 70€

Überweisung vor Kursbeginn:
DE95720691550000237850